

Научная статья
УДК 159.9:616.89:304.2

Гендерное духовное насилие

Назим Агазаде
nazimagazade@yahoo.com

Аннотация

В статье указываются различные аспекты гендерного насилия. Оно может осуществляться через духовное, физическое, словесное, психологическое, сексуальное и социально-экономическое насилие. В центре внимания статьи — духовное насилие. Гендерное насилие может быть направлено как на религиозные, так и на нерелигиозные аспекты духовности жертвы.

Последствия для психического здоровья могут включать кумулятивный и травматический стресс, депрессию, выученную беспомощность, тревогу, посттравматическое стрессовое расстройство, злоупотребление психоактивными веществами, членовредительство и суицидальное поведение.

Ключевые слова: гендерное насилие, духовные потребности, психологическое консультирование

Для цитирования: Агазаде Н. Гендерное духовное насилие // Медицинская психология в России: сетевой науч. журн. – 2022. – Т. 14, № 1. – С. 6. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг).

ООН определяет гендерное насилие (ГН) как обобщающий термин «для любого вредоносного действия, которое совершается против воли человека и основано на социально обусловленных (гендерных) различиях между женщинами и мужчинами».

ЮНИСЕФ описывает ГН как «*наиболее распространенное, но наименее заметное нарушение прав человека в мире. Оно включает физический, сексуальный, психический или экономический вред, причиненный человеку из-за социально обусловленного дисбаланса сил между мужчинами и женщинами. Это также включает угрозы применения насилия, принуждения и лишения свободы, высказанные публично или частным образом*».

Таким образом, гендерное насилие связано с психологическим насилием, сексуальными домогательствами и жестоким обращением, детскими браками, калечащими операциями на женских половых органах и контролирующим поведением.

В Стамбульской конвенции Совета Европы (2011 г.) упоминаются следующие виды насилия:

- психологическое насилие (ст. 33);
- преследование (ст. 34);
- физическое насилие (ст. 35);
- насильственные браки (ст. 37);
- сексуальное насилие, включая изнасилование (ст. 36);
- калечащие операции на женских половых органах (ст. 38);
- насильственный аборт и насильственная стерилизация (ст. 39);

- сексуальные домогательства (ст. 40);
- помощь или подстрекательство и попытка (ст. 41);
- неприемлемые оправдания преступлений, в том числе преступлений, совершенных во имя так называемой «чести» (ст. 42).

Исходя из этого, Совет Европы выделяет пять взаимосвязанных типов насилия:

- физическое насилие;
- словесное насилие (включая мотивированные ненавистью высказывания);
- психологическое насилие;
- сексуальное насилие;
- социально-экономическое насилие.

Пострадавшие лица могут подвергаться различным видам насилия, как показано в следующем случае.

Случай из практики 1

Оговорка о случайном характере совпадений: в целях сохранения конфиденциальности клиентов все имена, особенности, названия компаний и мест, а также некоторые другие незначительные подробности в этом и последующих примерах из практики были изменены для соблюдения принципов добросовестности профессиональных отношений. Любые совпадения с каким-либо человеком, живым или уже умершим, являются непреднамеренными, и любое сходство с настоящими именами, людьми, компаниями и местами является чисто случайным.

Бывший муж двадцативосьмилетней Лианы, сотрудницы международной организации в Восточной Европе, неоднократно угрожал убить ее. Он был недоволен тем, что она работает, и требовал, чтобы она ушла из организации и оставалась дома с детьми. Он настаивал на том, что она не должна работать и что он будет давать ей достаточно денег на жизнь. Лиана сообщила об этом местным правоохранительным органам, которые не приняли никаких мер по ее защите. Затем Лиана поделилась своей проблемой с коллегами, а также с директором организации. Она попросила его распорядиться, чтобы на работу и с работы ее возила офисная машина, по крайней мере, временно. Как правило, данная организация при необходимости обеспечивала меры безопасности для своих сотрудников, особенно женщин, в различных офисах.

Однако в этой ситуации директор не обратил внимания на просьбу Лианы, даже когда она показала ему полученные ей СМС-сообщения с угрозами, оскорблениями и нецензурной лексикой. Он не предпринял никаких шагов для защиты своей сотрудницы. Коллег Лианы, судя по всему, эта ситуация также не особо трогала. Лиана начала испытывать тревогу, страх, бессонницу, печаль и беспомощность. Она чувствовала себя чрезвычайно уязвимой, сбитой с толку и подавленной. Эффективность ее работы также сильно снизилась, иногда она не могла выполнить простейшие задачи и принять несложные решения.

Ситуация продолжалась около двух месяцев до тех пор, пока ее бывший муж не напал неожиданно на нее возле квартиры, несколько раз ударив ее ножом. К счастью, вскоре после нападения Лиану обнаружил сосед, благодаря чему ее вовремя доставили в больницу и смогли спасти. На следующий день полиция арестовала бывшего мужа Лианы. Вскоре после выздоровления Лиана получила должность международного сотрудника в той же организации и покинула страну.

Таким образом, данная история иллюстрирует случай гендерного насилия со стороны мужчины по отношению к его бывшей жене. Насилие с его стороны выражалось в причинении физических мучений, в словесных оскорблениях, вербальной агрессии, психологическом насилии и потенциальных угрозах социально-экономического характера.

С другой стороны, несмотря на очевидные угрозы физического насилия в отношении одного из сотрудников, директор и коллеги не обращали на это внимания и оставались практически безразличными к необходимости обеспечить ее безопасность. Определенную роль в том, что коллектив остался безучастным, вероятно, сыграло отсутствие эмпатии со стороны ее коллег и директора, которые восприняли этот случай как бытовую проблему, а не как реальную угрозу физической расправы со стороны бывшего мужа. К счастью для Лианы, она смогла выжить после нападения, а позже даже продвинулась по карьерной лестнице в организации.

По данным ВОЗ, «около 37% женщин, живущих в беднейших странах, сталкивались в своей жизни с физическим и/или сексуальным насилием со стороны интимного партнера, причем в некоторых из этих стран данный показатель распространенности достигает до 50 %». (ВОЗ, 2021 г.).

Женщины и девочки, подвергающиеся гендерному насилию, страдают от его разрушительных краткосрочных и долгосрочных последствий для своего физического и психического здоровья. Они часто сталкиваются с серьезными физическими травмами, нежелательной беременностью, высоким риском заражения ВИЧ или другими инфекциями, передающимися половым путем.

Последствия для психического здоровья включают:

- кумулятивный стресс;
- травматический стресс;
- депрессию;
- выученную беспомощность;
- тревожность;
- посттравматическое стрессовое расстройство;
- злоупотребление психоактивными веществами;
- нанесение себе увечий,
- суицидальные мысли и поведение.

Кроме того, часто вина за случаи гендерного насилия возлагается окружающими на его жертвы. Некоторые из них подвергаются остракизму со стороны своих семей, друзей, сверстников и сообществ из-за принятых социальных норм. Вследствие этого у жертв возникает высокий риск бедности, изоляции и дальнейшего насилия. В наиболее вопиющих случаях гендерное насилие может привести к убийствам «за честь семьи».

Некоторые факты о гендерном насилии:

- Во всем мире каждая третья женщина подвергалась побоям, сексу по принуждению или другим формам насилия — обычно со стороны знакомых людей.
- Около 641 миллиона женщин во всем мире хотя бы один раз подвергались физическому и сексуальному насилию со стороны интимного партнера.
- 38 % убийств женщин во всем мире совершаются их половыми партнерами.

Гендерное духовное насилие

Как показывает практика, еще одной формой гендерного насилия, которую можно добавить к упомянутому выше списку, является духовная вражда. Насилие в этих случаях направлено против духовных ценностей жертвы, что блокирует любые действия, направленные на удовлетворение связанных с ними потребностей. Приведенные ниже случаи демонстрируют важность понимания духовных аспектов гендерного насилия.

Случай из практики 2

Сабина и Алексей учились в одном университете на юге России. Они встречались несколько месяцев, прежде чем решили пожениться. Как и другие члены ее семьи, Сабина была мусульманкой. Она соблюдала все обычаи, кроме того, что не прятала волосы. Алекс также происходил из семьи исламистов. Однако он не следовал никаким традициям. Он также неоднократно говорил Сабине, что он атеист.

После их свадьбы Алекс постепенно и последовательно начал давить на Сабину и настаивал, чтобы она молилась только в его отсутствие. Позже он потребовал, чтобы она убрала с полки Коран и другие духовные книги. Когда она пыталась протестовать, Алекс сначала насмеялся над ней и отпускал неприличные шутки о религии, затем начал кричать на Сабину, используя богохульные выражения и эмоционально давя на нее.

Данные действия со стороны мужа отрицательно сказались на ее благополучии. У Сабины появились проблемы со сном, отсутствие аппетита, головные боли и приступы головокружения. Она стала раздражительной, постоянно сердитой на ситуацию и на себя, временами равнодушной и апатичной. Сабина отметила, что у нее были трудности с принятием решений, спутанное мышление, разочарование в браке и эпизоды депрессивного настроения с плачем. Она не хотела никого видеть и перестала общаться с друзьями и родственниками. Тем не менее, Сабина надеялась, что ситуация улучшится.

Но во время одной из бурных дискуссий Алексей ударил ее по лицу и обругал матом. Это повторилось несколько раз. Через год после свадьбы Сабина рассталась с мужем и подала на развод.

Таким образом, представленный случай иллюстрирует несколько видов насилия, а именно духовное, эмоциональное, вербальное и физическое. Воздействие гендерного насилия на благополучие пережившей его выразилось в форме кумулятивного стресса, а также в виде выученной беспомощности, проявлявшейся в отсроченном решении жертвы расстаться с мужем. Исходное противостояние супругов было сосредоточено на ценностных различиях и несовместимости. Стороны не смогли урегулировать назревший конфликт, и расставание оказалось неизбежным.

Случай из практики 3

Приведенный ниже случай иллюстрирует нерелигиозную форму гендерного духовного насилия.

Лейла, 28 лет, работала учителем истории в школе в Казахстане. Она очень интересовалась музыкой, философией и искусством. Всякий раз, когда была возможность, Лейла посещала выставки и концерты, обычно со своими подругами. Ей нравилось рассуждать с ними на философские темы.

Однажды Хасан, молодой учитель из той же школы, неожиданно сделал ей предложение выйти за него замуж. Несколько дней Лейла колебалась, потому что плохо его знала, а потом приняла предложение.

После свадьбы они переехали в отдельную квартиру. Пару месяцев жизнь казалась прекрасной. Однако вскоре отношение Хасана изменилось. Он настоял на том, чтобы Лейла большую часть времени оставалась дома и перестала ходить на концерты и выставки. Точно так же он хотел, чтобы она сократила общение с друзьями. Еще одно его требование заключалось в том, чтобы Лейла сосредоточилась на работе по дому, а не на обсуждении «метафизических вопросов», как он выразился. Всякий раз, когда она пыталась вести с ним переговоры, Хасан повышал на нее голос. Иногда он использовал оскорбительные выражения.

Лейла решила подчиниться. Она перестала выходить из дома и свела нагрузку в школе к минимуму. Однако ситуация стала еще хуже. Хасан смеялся над Лейлой всякий раз, когда она пыталась слушать дома классическую музыку, и даже запрещал ей вообще включать какую-либо музыку. Она перестала посещать художественные выставки. Несмотря на то, что Лейла не была практикующей мусульманкой, она регулярно помогала другим финансово и морально из-за обязанностей Садака. Ей пришлось прекратить и эту деятельность.

Это продолжалось в течение двух лет. Затем ее друзья сказали ей, что Хасан активно участвовал в дискуссиях по нематериалистическим вопросам на работе со своими коллегами. Лейла почувствовала себя предательски обманутой, опустошенной, подавленной и несчастной, неспособной предпринять какие-либо действия.

Она начала думать о разводе. Однако инициатором этого стал сам Хасан, когда он влюбился в девушку из соседнего дома.

После разлуки Лейла словно обрела свободу. Она восстановила свою общественную жизнь и с большой охотой вернулась к помощи другим.

В настоящем случае представлены несколько видов насилия, а именно:

- духовное, нерелигиозный тип (насмешливые комментарии по поводу интереса партнера к философии и искусству, а также требования прекратить альтруистическую деятельность);
- психологическое (эмоциональное давление и крик);
- вербальное (с использованием оскорбительных выражений);
- социальное (ограничение социальной жизни, общения с друзьями, снижение нагрузки на работе).

Различные формы насилия приводили к депрессии и выученной беспомощности пострадавшей, проявляющимся через полное подчинение агрессору. Самой сложной проблемой для пострадавшей женщины была ее альтруистическая деятельность. Корень базовой проблемы заключался в столкновении ценностей, связанных с видением у жертвы и агрессора роли женщины в обществе и необходимости ее личностного развития.

Стратегическое вмешательство

Согласно рекомендациям ВОЗ (2021 г.), страны должны исполнять свои обязательства по усилению мер борьбы с насилием в отношении женщин во всех его формах посредством:

- проведения здоровой политики, направленной на изменения в гендерной сфере, — от мер, касающихся ухода за детьми, до равной оплаты труда и законов, поддерживающих гендерное равенство;
- усиления мер реагирования системы здравоохранения, обеспечивающих доступ к медицинской помощи, ориентированной на пострадавших и на направление их в другие службы в случае необходимости;
- школьных и иных образовательных мероприятий, включая всестороннее половое просвещение направленных на противодействие дискриминационным взглядам и убеждениям;
- целевых инвестиций в устойчивые и эффективные научно-обоснованные стратегии профилактики на местном, национальном, региональном и глобальном уровнях;
- совершенствования механизмов сбора данных и инвестирования в высококачественные исследования насилия в отношении женщин и улучшения инструментов измерения различных форм насилия, которым подвергаются женщины, в том числе наиболее маргинализированные.

Стратегические меры реагирования ЮНИСЕФ включают следующее:

«ЮНИСЕФ работает по всему миру, чтобы предотвращать гендерное насилие в чрезвычайных ситуациях и реагировать на него. Мы уделяем особое внимание уникальным потребностям девочек и женщин, признавая их систематическую подверженность гендерному насилию, и помогаем обеспечить доступность поддержки для всех переживших сексуальное насилие, включая мальчиков.

В сотрудничестве с правительствами, гражданским обществом и партнерами из системы Организации Объединенных Наций мы предоставляем лицам, пережившим гендерное насилие, клинические медицинские услуги, "наборы достоинства", психологическую поддержку и безопасные места, необходимые им для получения доступа к помощи и защите.

Безопасные места позволяют женщинам и девочкам участвовать в мероприятиях по расширению прав и возможностей и получать доступ к важной информации о грозящих им рисках, а также о своих правах и потребностях. Сюда входит информация о том, как получить помощь и куда сообщать о случаях сексуальной эксплуатации и надругательства. Часто при возникновении чрезвычайных ситуаций организация безопасных мест является единственным способом для женщин и девочек получить доступ к актуальной и жизненно важной информации.

ЮНИСЕФ координирует свои действия с другими секторами, такими как водоснабжение, санитария и здравоохранение (WASH) и питание, чтобы помочь женщинам и девочкам участвовать в проверках безопасности и других формах планирования на базе сообществ, снижающих риск гендерного насилия.

Мы также работаем над устранением основных социальных факторов и условий окружающей среды, которые приводят к более высокому уровню гендерного насилия в чрезвычайных ситуациях, в том числе посредством таких инициатив, как "Уход на базе сообществ: программа по преобразованию жизни и предотвращению насилия". ЮНИСЕФ и партнеры работают напрямую с сообществами, чтобы бороться с вредными социальными нормами, упрочивающими гендерное насилие.

Более того, мы способствуем расширению экономических и социальных прав и возможностей женщин и девочек. Экономические инициативы включают обучение базовым навыкам грамотности и счета, консультации по приносящей доход деятельности, программы денежных переводов и схемы получения кредитов и накопления сбережений. Мероприятия по расширению социальных возможностей могут быть сосредоточены на лидерстве женщин и их участии в программах по борьбе с гендерным насилием, а также на продвижении жизненно важных навыков с помощью таких ресурсов, как наш "Набор инструментов для девочек-подростков".

Проводимые нами обширные исследования гендерного насилия в чрезвычайных ситуациях также служат источником данных для всего гуманитарного сообщества. Мы инвестируем средства в укрепление систем защиты, направленных на борьбу с гендерным насилием, в том числе посредством оказания медицинских и социальных услуг, которые помогают уберечь всех женщин, девочек и мальчиков от опасности.»

Совет Европы рекомендует следующие действия:

- защита лиц, переживших насилие;
- предотвращение гендерного насилия;
- укрепление культуры соблюдения прав человека;
- учет гендерных аспектов в работе с молодежью и молодежными организациями;
- разработка соответствующей инициативы или стратегии.

Индивидуальное вмешательство

Масштабы и интенсивность отдельных видов вмешательства зависят от региональной культуры, роли женщин в обществе, политической воли местных органов власти, доступности услуг, деятельности организаций гражданского общества (например, женских ассоциаций) и т. д.

К наиболее распространенным вмешательствам относятся:

- Предоставление консультационных услуг. Обычно используемые подходы включают когнитивно-поведенческое вмешательство, решение проблем, вмешательство, ориентированное на клиента и расширение его личных возможностей. Консультирование особенно необходимо тем женщинам, которые демонстрируют признаки негативного воздействия в виде бесправия, выученной беспомощности или привыкли к роли жертвы.
- Сотрудничество со службами охраны психического здоровья для своевременного обращения и лечения психических расстройств и поведенческих проблем, особенно суицидального поведения.
- Создание групп равных и контроль за их деятельностью, имеющие важное значение для своевременного выявления пострадавших женщин в отдаленных районах.
- Направление в другие профессиональные службы (медицинские учреждения, полиция, адвокаты, приюты).
- Продвижение гендерного равенства посредством подготовки и распространения информационных, образовательных и коммуникационных материалов.
- Поддержка политики абсолютной нетерпимости к гендерному насилию.

Резюме:

ООН определяет гендерное насилие (ГН) как обобщающий термин «для любого вредоносного действия, которое совершается против воли человека и основано на социально обусловленных (гендерных) различиях между женщинами и мужчинами». ГН может принимать форму духовного, физического, словесного, психологического, сексуального и социально-экономического насилия.

Гендерное насилие может быть направлено как на религиозные, так и на нерелигиозные аспекты духовности.

Последствия гендерного насилия для психического здоровья могут включать кумулятивный стресс, травматический стресс, депрессию, тревогу, посттравматическое стрессовое расстройство, злоупотребление психоактивными веществами, членовредительство и суицидальное поведение.

Агентства системы ООН и международные организации работают по всему миру, стремясь предотвращать гендерное насилие и реагировать на него. Кроме того, ООН способствует расширению экономических и социальных прав и возможностей женщин и девочек. В частности, в координации с правительствами и гражданским обществом ЮНИСЕФ предоставляет лицам, пережившим гендерное насилие, клинические медицинские услуги, «наборы достоинства», психологическую поддержку, безопасные места, уход и защиту.

Библиографический список

1. Council of Europe (2011). The Council of Europe Convention on preventing and combating violence against women and domestic violence (Istanbul Convention). Available at: <https://www.coe.int/en/web/gender-matters/council-of-europe-convention-on-preventing-and-combating-violence-against-women-and-domestic-violence> (accessed 5 January 2022).
2. Council of Europe: Types of gender-based violence. Available at: <https://www.coe.int/en/web/gender-matters/types-of-gender-based-violence> (accessed 5 January 2022).

3. UNICEF (2020). Gender-based Violence in Emergencies. Available at: <https://www.unicef.org/protection/gender-based-violence-in-emergencies> (accessed 5 January 2022).

4. WHO (2021). Devastatingly pervasive: 1 in 3 women globally experience violence. Younger women among those most at risk. WHO, 9 March 2021, Joint News Release, Geneva/New York. Available at <https://www.who.int/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence> (accessed 5 January 2022).

Информация об авторе

Назим Агазде — психиатр, психотерапевт, консультант по стрессу в частной практике; Баку, Азербайджан.

Статья поступила в редакцию 05.02.2022; прошла рецензирование 06.06.2022; опубликована 10.07.2022.