



10.10.10 ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ



ИНЫЕ: диалог с больными...

ИЗОТЕРРА – открытый арт-клуб регионального отделения Общероссийской общественной организации инвалидов «Новые возможности». К настоящему с 2003 г. времени мы провели 500-ю клубную встречу в диспансере ЯОКПБ.

Психообразование, семейная терапия, тренинги уверенного поведения, навыки самоподдержки, культурно-досуговая программа и, конечно, студийная арт-терапия дополняют привычную программу реабилитации стремлением поддержать высокий уровень качества жизни для членов клуба...

Одновременно «Изотерра» – это и поле исследований загадочного союза креатива и так называемого «безумия»...

С 2007 г. клуб активно участвует в проведении Всемирного дня ПЗ.

ИНЫЕ: диалог с обществом...

На кафедре психиатрии Ярославского медицинского института (ныне – ЯГМА) в учебном «Музее» экспонируется коллекция психопатологической экспрессии. С 1997 г. она предстает уже серией выставок «ИНЫЕ» (около 60!), проведенных в нашей стране и за рубежом общественным учреждением «Арт-проект ИНЫЕ».

Маргинальное творчество в современном искусстве чаще называют как – Ар брют/Аутсайдер арт. Выставки с участием художников студии «Изотерры», совместно с психопросветительскими акциями, позволяют лучше познать удивительный душевный мир творцов... – и самих посетителей.

Коллекция ИНЫЕ предстает своеобразным межрегиональным архивом, где сохраняется, изучается и популяризируется малоизвестная часть культурного наследия, созданного в психиатрической среде.



Смирились? Топчетесь? Может – назад?
Нет, нет, нет...

**Осознайте проблематику
и свои возможности.
Несомненно, у нас имеется много шансов
освоить новое качество жизни!**



10.10.2010

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Девиз этого года:

«Психическое здоровье и хронические заболевания: необходимость в продолжительной комплексной помощи»

Ежегодное проведение Всемирного Дня ПЗ по инициативе ВОЗ стало традицией с 1992 г., в Ярославле это событие отмечается с 2007 г.

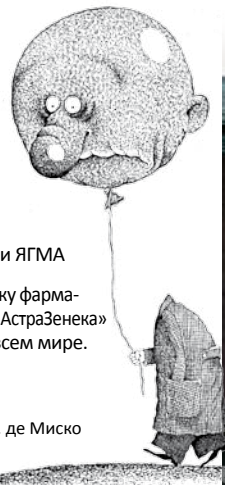
ВОЗ утверждает: психическое здоровье, на которое так долго не обращалось внимание, бесспорно, имеет важное значение для благополучия отдельных граждан, обществ и стран и должно повсеместно и по-новому рассматриваться заинтересованными лицами. Тем более, что нервно-психические расстройства широко распространены, ибо затрагивают здоровье более 10% общего числа больных. Кроме этого, они и «ответственны» более чем за 40% хронических заболеваний, почти в 20% – становятся причиной нетрудоспособности.

Основа Дня ПЗ – глобальная психообразовательная программа, призванная привлечь всеобщее внимание (специалистов, пациентов, их родственников, государственных и общественных структур...) и нацелена на повышение уровня осведомленности всего населения о природе и масштабах психических расстройств, их воздействия на здоровье и значения на развитие человечества.

В психиатрии новый партнерский стиль взаимоотношений между пациентом и врачом несомненно, более продуктивен, но возможен при одном условии: если больной действительно осведомлен по вопросам психического здоровья и сознательно стремится обсуждать свою болезнь, возможные методы лечения...

Даже в условиях болезни здоровье остается ведущей потребностью человека на всем протяжении его жизни!

Ещё в 1998г. выставка «ИНЬЕ-2» представила программу «ИзоФрения» – ещё один «взгляд» в наше переживание проблемы «психиатрического опыта». Известный художник Михаил Ларичев (г. Пушкин) предлагает свою модель...



Буклет подготовлен ОУ «Арт-проект ИНЬЕ» при содействии ГУЗ ЯО ЯОКПБ и кафедры психиатрии ЯГМА

AstraZeneca Благодарим за поддержку фармацевтической кампанию «АстраЗенека» – главного спонсора Дня психического здоровья во всем мире.

Идея, тексты: В. Гаврилов
Дизайн: Я. Подгорнова
Фото: С. Шубкин, П. Заряжко, В. Гаврилов, Т. Девятова, Д. де Миско
Изо-цитаты: Галилея ФФ., Катюша (коллекция ИНЬЕ)



И НЕ ТОЛЬКО РЕЦЕПТЫ...

Здоровье – необходимая предпосылка для полноценной жизни, удовлетворения материальных и духовных потребностей человека, участия в трудовой, социальной жизни и – творческой деятельности. Сила духа и воли, позитивная самооценка могут стать надежной опорой в борьбе с развившимся психическим и соматическим недугом.

Душевные заболевания неплохо поддаются грамотно подобранному лечению. В большинстве случаев чуткость и доверие близких помогают сделать жизнь больных, несмотря на хроническое течение страдания – насыщенной, полноценной и плодотворной.

Психический «опыт» – это не только страдания для себя и окружающих, но и уникальный духовный ключ к «ИНЬЕ-бытию», «подталкивающий» к инновационным открытиям и свершениям. ДушевноИНЬЕ внесли неоценимый вклад в историю культуры, искусства... Вспомним крайне нелегкий и целебный путь самореализации, выбранный нашими современниками. Порфирий Иванов – создатель оригинальной оздоровительной системы и Александр Лобанов – самый масштабный российский художник-аутсайдер. «ИсЦЕЛение» и предполагает максимально независимый путь к заветной «цели»!

Не только регулярный прием препаратов, но и «мужество вопреки» – при поддержке родных, друзей и медицинских работников помогает справиться с проявлениями недуга и наладить свою жизнь.

Спокойно оцените не только свою проблематику, но и свои возможности. Несомненно, у всех нас имеется много шансов освоить новое качество жизни!

Крепкого здоровья, уверенности и удачи!

Ярославская областная клиническая психиатрическая больница

Одна из старейших в стране ГУЗ ЯО ЯОКПБ ведет свою историю с 1779г. На территории больницы располагается кафедра психиатрии, медицинской психологии с курсом ФПДО Ярославской государственной медицинской академии.

Приёмный покой ЯОКПБ (4852) **73-67-02**
Скорая психиатрическая помощь **73-57-07**
Регистратуры диспансеров:
Взрослого **73-88-15**, детского **73-85-23**

В диспансере по вторникам с 14-00 открыт клуб «Изотерра»
(рег.отделения ОООИ «Новые возможности»)



Справки: тел/факс: (4852) 732 852
E-mail: inyeArt@rambler.ru

Городской психотерапевтический центр
Регистратура МСЧ ЯШЗ **73-79-91**
Аптеки: №87 45-76-00, №115 21-34-55

Телефоны доверия:
для взрослых **30-03-03**
для подростков **72-14-22**

Телефон «Здоровье»
МИАЦ **32-06-85**
www.nvm.org.ru, www.art-therapy.ru,
www.medpsy.ru.



... 104.10.10.10 = 1000 Л. ЯРОСЛАВЛЮ ...